

WPLYNEŁO

Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

2023-05-30

6172

Liczba załączników.....Podpis.....

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie "WITAMINA DUCHA", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000809722, Kod pocztowy: 09-414, Poczta: Brudzeń Duży, Miejscowość: Brudzeń Duży, Ulica: Szkolna, Numer posesji: 10, Województwo: mazowieckie, Powiat: plocki, Gmina: Brudzeń Duży Strona www: Adres e-mail: <a href="mailto:mgluchowski@witaminaducha.pl">mgluchowski@witaminaducha.pl</a> Numer telefonu: 501 892 628	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marian Głuchowski Adres e-mail: <a href="mailto:mgluchowski@witaminaducha.pl">mgluchowski@witaminaducha.pl</a> Telefon: 501 892 628

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy Senior z Witaminą			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.07.2023	Data zakończenia	22.09.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt stanowi kontynuację wcześniejszych Projektów realizowanych przez Stowarzyszenie Witamina Ducha w latach 2020-2022. Stanowi odpowiedź na potrzebę aktywizacji i rozwoju społecznego wśród senioralnej grupy społecznej. Tym razem wobec tego Projekt zakłada objęcie działaniami projektowymi grupy łącznie 20 osób w wieku 60+. W ramach projektu zorganizujemy cykl działań opartych na poradnictwie dietetycznym, spotkaniach doradczych i warsztatach kulinarnych, mającym zmniejszyć negatywne skutki nieprawidłowego odżywiania oraz zwiększającego się u osób 60+ odsetka otyłości a co za tym idzie zapadalności na choroby wywołane nieprawidłowym organizowaniem posiłków oraz				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ŁĄCZNO OSOBIŚCIE

doborem składników odżywczych.

W ramach projektu przeprowadzimy łącznie 48 godzin poradnictwa dietetycznego grupowego i indywidualnego wraz z warsztatami kulinarnymi, poradnictwem w przygotowaniu zdrowych posiłków. Działania realizowane będą w siedzibie Stowarzyszenia tj. w miejscowości Brudzeń Duży (gmina Brudzeń Duży). Dostęp do działań projektowych będzie całkowicie bezpłatny.

#### **Odbiorcy projektu:**

Odbiorcy projektu to grupa łącznie 20 osób w wieku 60+ z terenu gminy Brudzeń Duży i powiatu plockiego. Udział uczestników dokumentowany będzie na podstawie formularzy zgłoszeniowych. Zgłoszenia w formie elektronicznej (mailowo) a także tradycyjnej bezpośrednio lub pocztą.

#### **MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA**

Siedziba Stowarzyszenia Witamina Ducha w Brudzeniu Dużym, ul. Szkolna 10

Budynek spełnia wymogi Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 13 października 2015 w sprawie wymagań lokalowych i sanitarnych, jakie musi spełniać lokal, w którym ma być prowadzona placówka wsparcia dziennego. OBIEKT W PEŁNI DOSTOSOWANY DO POTRZEB OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (podjazdy dla wózków, brak progów, szerokie drzwi). Same obiekty konferencyjno-świetlicowe to około 300 m<sup>2</sup> nowoczesnie wyposażonego budynku z przystosowanego zarówno do większych grupowych spotkań (duża sala konferencyjna) jak i do mniejszych kameralnych zajęć, które mogą odbywać się w tym samym czasie bez kolizji ani zakłócania wzajemnego porządku. Obiekt posiada też zaplecze socjalne, które stanowi w pełni wyposażona kuchnia. Dostęp do dwóch łazienek.

#### **Dostępność cyfrowa:**

Oferent o realizacji zadania będzie informował odbiorców pośrednich i bezpośrednich w mediach społecznościowych, na stronie internetowej, na FB oraz w postaci tradycyjnych ulotek i plakatów reklamowych. Wszystkie materiały informacyjne będą przygotowane w sposób jasny i czytelny, z zachowaniem odpowiednich kontrastów, czcionki i tekstu alternatywnego, tak by były czytelne i dostępne również dla osób niepełnosprawnych.

#### **Dostępność informacyjno-komunikacyjna:**

Podczas warsztatów będzie dostępny wolontariusz, który będzie służył pomocą osobom niepełnosprawnym dbając o ich indywidualne potrzeby i komfort uczestnictwa. Wolontariusz stanowi wkład własny Oferenta. Wszystkie obiekty Stowarzyszenia Witamina Ducha są przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych zgodnie opisem „Miejsca realizacji zadania”.

Ponadto Oferent uwzględnił wykorzystanie własnych zasobów rzeczowych w postaci udostępnienia lokalu biurowego z pełnym wyposażeniem biurowym. Na potrzeby realizacji zadania oferent udostępni również nieodpłatnie zasoby rzeczowe w postaci sprzętu komputerowego oraz multimedialnego niezbędne w czasie prowadzenia zajęć.

Wnioskodawca zabezpiecza pomieszczenia wraz z infrastrukturą biurową na cel realizacji zadań o charakterze administracyjnym w tym telefonem, komputerem, urządzeniem do druku ankiet tematycznych i ewaluacyjnych.

#### **Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej**

Projekt stanowi odpowiedź na ciągle zauważalną w obecnej sytuacji potrzebę aktywizacji, integracji i tendencję ogólnie rozumianego wykluczenia społecznego i nabywania negatywnych postaw społecznych, które w dłuższej perspektywie będą powodować głębsze kryzysy psychiczne, depresje, izolacje.

Bezspornie okres pandemii wpłynął na każdą grupę społeczną. Przedłużające się odczuwanie zagrożenia, ekspozycja na stres i poczucie braku stabilizacji życia, wielokrotnie jest „zajadana”. Brak możliwości, ograniczenie lub utrudniony dostęp do specjalistów sprawiła, że każdy obywatel na nowo musiał zweryfikować swój dotychczasowy styl życia. Szczególnie dotyka to grupę seniorów czyli osób 60+, które potrzebują wsparcia specjalisty w dziedzinie żywienia i zdrowego odżywiania. Dzięki realizacji projektu, który będzie polegał na poradnictwie dietetycznym, spotkaniach doradczych i warsztatach kulinarnych, zmieni się tendencja złego doboru posiłków co da zmniejszenie negatywnych skutków nieprawidłowego odżywiania się oraz zwiększającego się u osób 60+ odsetka otyłości a co za tym idzie zapadalności na choroby wywołane nieprawidłowym organizowaniem posiłków oraz doбором składników odżywczych. Zdobyta wiedza pozwoli na zwiększenie stabilności życiowej seniora, zwiększy kondycję psychiczną i fizyczną.

Ponadto SENIORZY NIE MAJĄ WSPARCIA W ORGANIZOWANIU CZASU WOLNEGO. W takich przypadkach wskazane

jest wdrożenie wspomagających działań socjalizacyjnych, chociażby w formie prowadzenia spotkań, warsztatów mających na celu aktywizację i integrację społeczną.

Jak wynika z rozmów prowadzonych z mieszkańcami Gminy Brudzeń Duży, powiatu płockiego i osób biorących udział we wcześniej organizowanych Projektach, miały one problem ze zorganizowaniem sobie czasu wolnego spełniającego ich potrzeby – zajęć wartościowych i prowadzonych w odbiorczej i przyswajalnej formie.

Na terenie Gminy Brudzeń Duży nie ma obecnie dla seniorów 60+ oferty na poradnictwo dietetyczne wraz z warsztatami kulinarnymi połączone ze spędzaniem wolnego czasu. Tym bardziej nie ma profesjonalnej pomocy terapeutycznej.

W obliczu przedstawionej powyższej analizy WNIOSKODAWCA zdecydował wybrać przedstawione w PROJEKCIE działania i wdrożyć program wsparcia osób 60+ oraz przeciwdziałania wykluczeniu tych osób z życia społecznego z terenu gminy Brudzeń Duży i powiatu płockiego jako adekwatne do bieżącej sytuacji. W tym celu przeprowadzimy kompleksowe działania oparte na aspektach poradnictwa dietetycznego, żywieniowego, pogłębieniu wiedzy o składnikach pokarmowych, warsztaty kulinarne i pokazy przygotowywania zdrowych posiłków pełnowartościowych dla seniorów itp,

Wykorzystanie sprawdzonych pod względem skuteczności metod i narzędzi oddziaływania na odbiorców przyczyni się do usprawnienia systemu pomocy i zwiększenia dostępności usług społecznych, terapeutycznych i socjoterapeutycznych w tym obszarze. Proponowana przez Stowarzyszenie Witamina Ducha oferta została dobrze przyjęta przez potencjalnych odbiorców w przeprowadzonej analizie obszaru działania. Oceniono ją jako pozytywny element zainteresowania jednostek publicznych problemami pojedynczych obywateli.

#### **Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)**

1. Działania niniejszego PROJEKTU stanowią uzupełnienie innych działań WNIOSKODAWCY oraz Instytucji, na terenie której realizowane będzie wsparcie tj. "Stowarzyszenie WITAMINA DUCHA" i działającego na jej terenie CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ w Brudzeniu Dużym.
2. Wnioskodawca współpracuje z Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie im. Błogosławionego Arcybiskupa Antoniego Juliana Nowowiejskiego.
3. WNIOSKODAWCA zaplanował podobne działania w obszarze promocji zdrowego stylu życia szczególnie wśród osób zagrożonych wykluczeniem społecznym wynikającym z nadużywania alkoholu i innych uzależnień.
4. Niniejszy PROJEKT jest obok realizowanych projektów i innych jednym z elementów tego szeroko zakrojonego programu współpracy i profilaktyki w obszarze działań na rzecz integracji i reintegracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym mieszkańców województwa mazowieckiego.
5. Wspólnie z innymi działaniami projekt ten będzie stanowił istotny i trwały składnik systemu profilaktyki zdrowotnej skierowanej do grupy mieszkańców 60+ gminy i powiatu.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Liczba godzin spotkań z dietetykiem w tym: poradnictwa dietetycznego wraz z przeprowadzonymi warsztatami kulinarnymi	Przeprowadzenie 48 godzin spotkań z dietetykiem w tym: poradnictwa dietetycznego indywidualnego, grupowego wraz z warsztatami kulinarnymi	Rejestr godzin realizatorów
Liczba osób 60+ objętych wsparciem	20 osób w wieku 60+	Kwestionariusz
Sporządzenie raportu ewaluacyjnego	1 raport	Raport
Zdobycie wiedzy i umiejętności nt: zdrowych form odżywiania	Nabycie wiedzy przez 80% uczestników projektu	Ankiety

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

**Działania Stowarzyszenia Witaminy Ducha w zakresie, które dotyczą zadania publicznego.**

**w roku 2020** – WNIOSKODAWCA realizował i rozliczył projekt współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego - **STOP UZALEŻNIENIOM - START PO ZDROWIE**" - wartość PROJEKTU - 41 052 zł (dofinansowanie w wysokości 35 000 zł)

**w roku 2021** – WNIOSKODAWCA realizował i rozliczył projekt - w obszarze "**Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym**" współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego - **START PO ZDROWIE z Witaminą Ducha**" - wartość PROJEKTU - 33 840 zł (dofinansowanie w wysokości 30 000 zł)

**w roku 2022** - WNIOSKODAWCA realizował i rozliczył projekt - w obszarze "**Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym**" współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego – **Witaminowa Kuźnia Kreatywności**" - wartość PROJEKTU – 100 070 zł (dofinansowanie w wysokości 85 300 zł)

**Inne PROJEKTY w ramach których Stowarzyszenie WITAMINA DUCHA współpracowało lub współpracuje z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej na przestrzeni ostatnich dwóch lat:**

**w roku 2019** - długofalowy program na pierwsze wyposażenie i działalność przez okres pierwszych 3 miesięcy Centrum Integracji Społecznej we współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej; dzięki temu projektowi Stowarzyszenie Witamina Ducha dysponuje dziś nowoczesnym, atrakcyjnym i nowym budynkiem wyposażonym w wiele funkcjonalności spełniających wymogi bezpieczeństwa, ekologii i ekonomii Z ZASTOSOWANIEM UŁATWIEN DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI, które mogą teraz służyć wszelkim celom, potrzebom i wymaganiom kolejnych projektów dla osób niepełnosprawnych i osób z ich otoczenia.

**w roku 2020** - WNIOSKODAWCA realizował i rozliczył projekt w obszarze "**Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych**" współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego - "**Zrozumieć niepełnosprawność**" - wartość PROJEKTU - 40 000 zł (dofinansowanie w wysokości 40 000 zł)

**w roku 2021** – Wnioskodawca zrealizował i rozliczył projekt w obszarze: „Przeciwdziałanie negatywnym skutkom wywołanym przez pandemię COVID-19” współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Odbiorcy projektu to grupa 20 osób niepełnosprawnych i 30 osób z ich otoczenia.

**w roku 2022** - WNIOSKODAWCA realizował i rozliczył projekt w obszarze "**Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych**" współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego - "**Aktywni Niepełnosprawni 2022**" - wartość PROJEKTU - 50 000 zł (dofinansowanie w wysokości 50 000 zł)

Oferent jest m.in. laureatem – podmiotem certyfikowanym **Znakiem Jakości Ekonomii Społecznej i Solidarnej**.

**Stowarzyszenie Witamina Ducha dba o wysoką jakość wykonywania zadań i odpowiednie kwalifikacje osób uczestniczących w realizacji zadania.**

Dotyczy to m.in. **wysokich kwalifikacji organizacyjnych oferenta**, które zostały potwierdzone w realizowanych i rozliczonych dotąd m.in. wymienionych wyżej projektach.

**Zarządzanie realizacją zadania jest prowadzone w sposób czytelny.** Obowiązki organizacyjne i merytoryczne są jasno rozdzielone pomiędzy odpowiednich realizatorów, przydzielonych zarówno pod kątem kwalifikacji jak i doświadczenia. Koordynator prowadzi i kontroluje poszczególne zadania na podstawie szczegółowego harmonogramu dbając o zabezpieczenie właściwej dyspozycyjności realizatorów, właściwe przygotowanie materiałów i zabezpieczenie komfortu pracy uczestników.

**Ocena kwalifikacji i doświadczenie personelu proponowanego do realizacji zadania jest każdorazowo weryfikowana.** Pracujemy z doświadczonymi, sprawdzonymi i odpowiedzialnymi realizatorami, którym zależy na wysokiej jakości oferowanych usług.

**Równie ważnym jak jakość świadczonych usług jest rzetelność i terminowość oraz sposób rozliczenia środków.** Stowarzyszenie wszystkie swoje projekty rozliczyło w terminie, rzetelnie, z zachowaniem wszystkich wymaganych pozycji.

W ramach rozpoczętego z dniem 1 stycznia 2020 działania CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ wnioskodawca realizuje następujące działania, które nakierowane są na AKTYWIZACJĘ ZAWODOWĄ OSÓB BEZROBOTNYCH ODDALONYCH OD RYNKU PRACY I ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM Z POWODÓW RÓŻNYCH ZJAWISK PATOLOGICZNYCH W TYM SZCZEGÓLNIE ALKOHOLIZMU dając potencjalną możliwość uruchomienia procesu zmian osobistych tych osób i ich sytuacji społeczno-zawodowej.

Poza ww. działaniami Stowarzyszenie współpracuje z lokalnymi grupami AA, DDA, AI-Anon, AI-Ateen.

Wszystkie działania jakie podejmuje Stowarzyszenie ma na celu profilaktykę w dziedzinie uzależnień, profilaktykę lub resocjalizację społeczną i zawodową osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, zwiększania zaradności społeczeństwa i uczenia umiejętności radzenia sobie w rozwiązywaniu problemów, wzmacniania poczucia wartości i motywowania do zmiany własnego losu.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt wynagrodzenia osoby realizującej działanie: spotkania z dietetykiem w tym: poradnictwo dietetyczne wraz z przeprowadzeniem warsztatów kulinarnych – 48 godzin	7 200,00	7 200,00	0,00
2.	Koszt zakupu artykułów spożywczych na potrzeby realizacji warsztatów	1 500,00	1 500,00	0,00
3.	Koszt wynagrodzenia koordynatora projektu i obsługi księgowej, finansowej projektu.	1 300,00	1 300,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU  
*Marian Gutchoński*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Data 2005. 2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE "WITAMINA DUCHA"  
 09-414 Brudzeń Duży, ul. Szkolna 10  
 NIP 7743247316, REGON 383050047  
 KRS 0000809722